



# 8月きゅうしょくだより



## 夏休みの食育かるた

2階の給食室横に、10文字のかるたを掲示しました。「な・つ・や・す・み・の・し・よ・く・じ」が先頭につきます。夏休み中のご家庭での食生活の参考にいただければと思います。

な なんでもたべて なつばてしらず	つ めたいものは ほどほどに	や ってみよう しよくじづくり のおてつだい	す ききらいを なくそう	み つに気をつけて たのしんでたべよう	の どがかわくまえに すいぶんほきゆう
し つないよりも そとでうんどう	よ くかんで たべよう	く ちののどの うがいをわすれずに	じ かんをきめて 一日三食		

## 8月31日から子どもたちの給食当番を初めていきます！

8月24日初日から、給食があります。2週目の31日から給食当番活動を少しずつ始めていきます。当番活動は、1日交代の予定です。白衣は、使用後は洗濯アイロンをして、学校へ持ってきてください。白衣の使用に不安がある方は、個人のエプロン・三角巾で代替してください。

## 給食費の集金について

8月は、集金はありません。9月から給食費の集金を開始します。9月の集金額は、通常通り5,000円です。

## 町の食育「朝食振り返りシート」を使って食生活の振り返りを行います

毎年実施している町の食育「朝食の振り返り」を、9月2週目に行います。夏休み明けの子どもたちの生活習慣を振り返る機会にしてほしいと思います。

## 9月のメニュー

これまで、配膳を簡易にするために主食のパンの回数を3回としていましたが、9月からはパンを週2回としていきます。ご飯の日は3回、麺のメニューも少しずつ増やしていきたいと思います。